

Spiritual Quotient Zohar dan Marshall Perspektif Pendidikan Islam

Arin Muflihatul M.

Universitas Hasyim Asy'ari Jombang

Keywords:
Spiritual
Quotient (SQ),
Danah Zohar &
Ian Marshall,
Pendidikan
Islam

***Correspondence
Address:**
[arinmuflihatul
@yahoo.com](mailto:arinmuflihatul@yahoo.com)

Abstract: This study is intended to answer the following problems: (1) What is the general concept of Spiritual Quotient? (2) What is the concept of spiritual quotient in Islamic Education Perspective? This article belongs to the type of library research, which is a series of activities related to the method of collecting library data, reading, taking notes, and processing research materials which are library research or pure research. All data were analyzed with a philosophical approach (Philosophical Approach). This study shows that: (1) Spiritual intelligence means the ability to know and understand ourselves fully as spiritual beings and as part of the universe. Western SQ is more oriented to the completion and achievement of worldly happiness, while Islamic SQ is more to the achievement of world and hereafter happiness. If both are used ideally, SQ can be implemented to achieve "happiness" both in this world and in the hereafter. (2) The concept of Spiritual Quotient in the perspective of Islamic education is spirituality education that can sharpen the quality of spiritual intelligence, namely the values of spirituality itself which are aimed at education.

Abstrak: Studi ini dimaksudkan untuk menjawab permasalahan: (1) Bagaimana konsep umum tentang Spiritual Quotient? (2) Bagaimana konsep spiritual quotient dalam Perspektif Pendidikan Islam? Artikel ini termasuk jenis penelitian library research, yaitu serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, mencatat, dan mengolah bahan penelitian yang merupakan suatu riset kepustakaan atau penelitian murni. Semua data dianalisis dengan pendekatan filosofis (Philosophical Approach). Kajian ini menunjukkan bahwa: (1) Kecerdasan spiritual berarti kemampuan dapat mengenal dan memahami diri kita sepenuhnya sebagai makhluk spiritual maupun sebagai bagian dari alam semesta. SQ Barat lebih berorientasi kepada penyelesaian dan pencapaian kebahagiaan dunia semata, sedangkan SQ Islam lebih kepada pencapaian kebahagiaan dunia maupun akhirat. Jika keduanya dipergunakan secara ideal maka SQ bisa diimplementasikan demi tercapainya "kebahagiaan" baik di dunia maupun di akhirat. (2) Konsep Spiritual Quotient dalam perspektif pendidikan Islam merupakan pendidikan spiritualitas yang dapat menajamkan kualitas kecerdasan spiritual, yaitu nilai-nilai spiritualitas itu sendiri yang di tujukan ke dalam pendidikan.

PENDAHULUAN

Konsep manusia dalam dunia pendidikan dilihat sebagai makhluk yang lengkap terdiri dari unsur jasmani - ruhani, jiwa-akal, *nafs-qolb*.¹ Karena itu dalam diri manusia ada potensi untuk berhubungan dengan dunia materi dan spiritual. Secara kodrati manusia adalah makhluk yang paling sempurna diantara makhluk - makhluk ciptaan Allah yang lainnya. Kelebihan ini karena manusia dibekali dengan akal, jiwa dan hati nurani yang sempurna. Hakekat manusia sebagai makhluk yang paling tinggi derajatnya mendorong manusia untuk terus maju dan berkembang tanpa henti; dari zaman ke zaman.

Kecerdasan Intelektual diperoleh melalui olah akal. Kecerdasan emosional diperoleh melalui olah "jiwa". Sedangkan, kecerdasan spiritual diperoleh dengan olah qolbu. Oleh qolbu inilah yang acapkali diabaikan oleh manusia. Tatkala, manusia acuh untuk memenuhi kebutuhan dari spiritual (*basic spiritual needs*), maka manusia akan tertimpa krisis spiritual (*crisis spiritual*). Kekeringan spiritual inilah biang dari semua krisis

Pengaruh pendidikan moderen yang cenderung mengedepankan Kecerdasan Intelektual (IQ) menjadikan masyarakat selalu berfikir rasional dan sistematis keberhasilan anak akan dinilai baik ketika anak mendapatkan nilai dengan angka besar. Doktrin *intellectualism* sudah ditanamkan oleh orang tua, guru dan sistem pendidikan pada anak sejak masih kecil, ketika jiwa masih mudah untuk dibentuk. Sekolah adalah tempat orang yang mencari ilmu untuk peserta didik yang bersekolah tapi kecenderungan lembaga disekolah

adalah membentuk kecerdasan intelektual atau yang disebut IQ. bagian besar dari peserta didik yang ber *Intelegant Quotient* menjadi peserta didik yang berhasil namun padahal sebenarnya itu tidak menentukan. Peserta didik ketika mempunyai kecerdasan intelektual atau IQ sederhana saja tergolong lebih simpel untuk berteman dengan sesamanya, menolong antar sesama, setia terhadap kawan - kawannya, bertanggung jawab dalam segala hal, dan selalu ramah tamah. bagian besar yang ber IQ tinggi cenderung kurang pandai bergaul dengan sebayanya, tidak mempunyai perasaan atau dinamakan egois dengan inilah disebut *Emosional Quotion* (EQ) adalah serangkaian kecakapan untuk melapangkan jalan di dunia yang penuh penderitaan dan permasalahan sosial. Meskipun, masih ada nilai - nilai yang tidak dapat dipungkiri keberadaanya atau situasinya yaitu kecerdasan spritual (SQ) yang memberi pelajaran tentang nilai-nilai kebenaran. makna kebenaran adalah yang memahami nilai yang terdapat dalam kehidupan sesuai dengan suara spiritual yang dihasilkan oleh SQ.

Tujuan penting dalam kehidupan seluruh umat manusia adalah pendidikan. Dengan begitu pendidikan sangatlah penting bagi umat manusia yang secara tidak langsung dapat melepaskan dari proses proses untuk mencari pendidikan, dengan adanya untuk ikut dalam proses pendidikan lah setiap manusia dapat mencari kemampuan dna bakat masing - masng agar dapat bertahan hidup dan memperoleh kehidupan yang pantas dan selayaknya didunia ini.

Pendidikan bukan hanya berarti pewarisan nilai-nilai budaya berupa kecerdasan dan ketrampilan dari generasi tua ke generasi muda, tetapi juga berarti mengembangkan berbagai

¹ Ngainun Naim dan Achmad Fatoni, *Desain Pembelajaran Pendidikan Agama Islam* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007),113.

potensi-potensi individu untuk kegunaan individu itu sendiri dan selanjutnya untuk kebahagiaan masyarakat.

Pada hakikatnya pendidikan merupakan sarana yang dapat meningkatkan taraf hidup manusia. Melalui pendidikan, para generasi penerus bangsa diharapkan mampu mewujudkan perilaku belajar yang baik. Perilaku belajar merupakan tanggapan atau reaksi peserta didik terhadap rangsangan atau lingkungan belajarnya yang menyangkut aspek kognitif, afektif dan psikomotorik sebagai akibat dari pengalaman dan latihan.

Hal inilah yang menjadi motivasi utama penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk mencari format tentang "konsep *spiritual quotient* menurut Danah Zohar dan Ian Marshall dalam perspektif pendidikan Islam".

METODE PENELITIAN

Pendekatan dan Jenis Penelitian

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan filosofis (*Philosophical Approach*) salah satu ciri khas yang ditonjolkan dalam penelitian ini adalah dapat mengkaji ide - ide dasar serta pemikiran yang fundamental yang dirumuskan oleh seorang pemikir atau tokoh. Dengan kata lain perumusan setruktur dan conceptual analisis adalah ciri khas pendekatan filosofis yang tidak perlu terganggu oleh faktor faktor skunder.

Jenis penelitian ini adalah penelitian pustaka (*Library research*), yaitu penelitian yang obyek utamanya dengan menggunakan bahan - bahan tertulis seperti manuskrip, buku, majalah, surat kabar, dan dokumen atau

sumber kepustakaan lainnya.² Maksudnya, data dicari dan ditemukan melalui kajian pustaka dari buku - buku yang relevan dengan pembahasan, selain dari buku, data dalam penelitian ini juga dapat di peroleh dari jurnal.³

Data dan Sumber Data

Data merupakan unit informasi yang direkam media yang dapat membedakan, dengan kata lain dapat di analisis dan relevan dengan masalah tertentu. Yang dimaksud sumber data adalah subjek dimana data itu di peroleh.⁴ Dalam hal ini dibedakan menjadi dua yaitu

1. Data Primer adalah data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengambilan data langsung pada subjek informasi yang dicari.⁵ Data primer nya yaitu
 - a. SQ: *Spiritual Intelligence the Ultimate Intelligence*, Bloomsbury: London. 2000.
 - b. *The Quantum Self, The Quantum Society, Who Is Afraid of Scorodiger is Cat dan Reasoning the Corperate Brain*, Bloomsbury: London. 2000
 - c. *The Quantum Self*. Bloomsbury: London. 2000
2. Data primer yang meliputi karangan Danah Zohar & Ian Marshall Data Skunder adalah data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung dari subjek penelitiannya, akan tetapi dapat mendukung atau berkaitan dengan tema yang diangkat.⁶

² Abudin Nata, *Metodologi Studi Islam* (Jakarta: Pt Raja Grafindo Persada, 2001),173

³ Punaji Setiosari, *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan*, (Jakarta Kencana, 2010), 86

⁴ Ahmad Tanzih, *Pengantar Metode Penelitian* (Yogyakarta: Teras 2009),53.

⁵ Syaifudin Azwar, *Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar Ofifset, 2004) , 91

⁶ Azwar, *Metodologi Penelitian*, 92

- a. Nur Khamin, *Pemikiran Danah Zohar dan Ian Marshall tentang kecerdasan Spiritual dalam Perspektif Pendidikan Agama Islam*. Journal Attaqwa, Sekolah Tinggi Agama Islam Daruttaqwa Suci Gresik, Vol.12 No.1 (Januari 2016), (diakses 27 Nopember 2018)
- b. Marsha Sinetar, *Kecerdasan Spiritual : Belajar dari anak yang mempunyai kesadaran diri* (Soesanto Boedidarmo, penerjemah), Jakarta : Elek Media komputindo, 2001

HASIL DAN PEMBAHASAN

Danah Zohar dibesarkan oleh kakek-neneknya selama tahun 1950-an di Midwest Amerika. Mereka adalah orang-orang yang sangat religius, dan taat, yang telah mengenal kemiskinan dan penderitaan sepanjang hidup mereka dan selamat dari depresi besar. Kakeknya adalah seorang pria yang membanggakan, dicintai dan dipercaya oleh masyarakat, seorang pria pada siapa orang tahu mereka bisa mengandalkan. Kakek tidak pernah mengecewakan orang-orang disekelilingnya. Itulah adalah kakek Danah Zohar yang tertanam kode moral sengit dalam dirinya. Zohar ragu orang-orang mengingat janji-janjinya. Ini dibuat pada dorongan, tampaknya tulus berarti pada saat ini, tapi kemudian cepat dilupakan. Dalam hidup Zohar, selama beberapa tahun terakhir, kelupaan instan seperti pada bagian seseorang yang telah membuat janji dengan Zohar atau orang lain, Zohar tahu telah menjadi norma. Zohar sudah menyimpulkan bahwa terlalu sering orang hanya berjanji maka tidak dapat diandalkan.

Zohar menghabiskan banyak waktunya bekerja di dunia bisnis. Dan untuk menjalankan perusahaan terlibat

dengan orang lain dan meminta, dan mengandalkan, kepercayaan. Untuk terlibat dalam bisnis sama sekali adalah untuk menerima bahwa seseorang memiliki tanggung jawab untuk memenuhi kontrak satu dan membayar pajak seseorang, tanggung jawab kepada pelanggan, karyawan, pemegang saham dan idealnya, kepada masyarakat dan lingkungan. Tapi kontrak berselingkuh atau tidak puas, celah pajak dicari, barang dan jasa jelek yang ditawarkan kepada pelanggan, dan pemegang saham ditipu oleh bonus eksekutif yang besar dan korupsi di atas. Dalam sebagian besar kasus, biarkan masyarakat dan lingkungan terkutuk. Bank tidak bisa lagi dipercaya, dan politisi tidak akan pernah bisa.

Sedangkan Ian Marshall nama lengkapnya Ian Paul Marshall. Marshall lahir pada tanggal 20 Maret tahun 1966, dan saat ini berumur 47 tahun tempat lahir Liverpool, Inggris tinggi badannya 1.86 m.

Latar Belakang Pendidikan Danah Zohar dan Ian Marshall

Danah Zohar dan Ian Marshall adalah sepasang suami istri yang aktif dan produktif menulis buku dan menjadi pemandu lokakarya internasional. Mereka saat ini menetap di London, Inggris. Danah Zohar sendiri dilahirkan dan mengenyam pendidikan di Amerika. Zohar adalah sarjana fisika dan filsafat dari MIT (*Massachusetts Institut of Tekhnologi*). Dan saat ini sedang menyelesaikan *post graduate* di bidang agama, filsafat dan psikologi di Havard. Ia menjadi tenaga pengajar di *oxford strategic leadership program* di *Oxford University* dan *program leading edge* di *Oxford Brookes University*.

Sedangkan Ian Marshall adalah seorang psikiater, psikoterapis dan penulis beberapa makalah akademik mengenai sifat pikiran. Ia meraih gelar

dalam bidang psikologi dan filsafat di Oxvord University dan mengambil gelar medisnya di London.⁷ Dari merekalah konsep *Spiritual Quotient; Spiritual Intelligence* yang menarik minat banyak kalangan diperkenalkan. Melalui karya ilmiah mereka yang monumental dengan judul "*SQ : Intelligence Spiritual : The Ultimate Intelligence*" terbit pertengahan tahun 2000. Sebagaimana diungkapkan Zohar dan Marshall, ada beberapa hal yang mendasari lahirnya konsep kecerdasan spiritual ini diantaranya adalah kondisi masyarakat moderen terutama di dunia barat yang tidak mampu merasakan kebahagiaan hidup yang disebabkan karena mengalami krisis spiritual dan kehilangan makna hidup.

Konstruksi SQ (*Spiritual Quotient*) yang dibangun Zohar dan Marshall mendasarkan pada penemuan penelitian para ahli *neorolog* dan *psikolog* tentang aktivitas otak manusia. Terutama penemuan dani Micheal Passinger dan VS Ramanchandran tentang aktivitas *God Spot* atau "Titik Tuhan" yang berada di daerah temporal (*lobus temporal*) otak manusia. Konsep SQ ini pada dasarnya adalah upaya pengembangan lebih luas dari beberapa gagasan para psikolog. Seperti gansan Viktor Frakl tentang logoterapi (aliran psikologi humanistik) dan C.G. Jung dengan psikologi transpersonalnya.

Karya-karya Danah Zohar dan Ian Marshall

Danah Zohar dan Ian Marshall baik bersama ataupun sendirian telah banyak memberikan sumbangan pemikiran yang tidak kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan dewasa ini. Terutama dalam bidang

filsafat dan psikologi. Pada umumnya karya-karya mereka lebih terfokus pada kajian tentang pikiran dan otak manusia. Zohar dan Marshall telah menerbitkan buku-buku seperti, *The Quantum Self The Quantum Society, Who Is Afraid of Scorodiger is Cat* dan *Reasoning the Corperate Brain*.

Buku pertama mereka terbit pada tahun 1990 "*The Quantum Self*" Bloomsbury, London. Karya mereka ini merupakan dobrakan terhadap "*Elitisme Fisika Quantum*" yang oleh Fritjof Copra dilebur dengan "*Elitisme Mistik Timur*" menjadi "*Elitisme Mistisisme Zaman Baru*". Dalam bukunya, Zohar dan Marshall meletakkan proses *quantum* di tengah-tengah kehidupan kita selaari-hari dengan menyatakan, bahwa proses berpikir kita yang biasa sehari-hari bukan hanya pengalaman mistik yang *esoteris*, melainkan pada dasarnya adalah proses *quantum*.⁸ Dilanjutkan dengan buku yang kedua "*The Quantum Society*" terbit tahun 1999 Flaminggo, London. Dalam buku kedua ini mereka mengatakan, bahwa masyarakat dunia hams ditata kembali menjadi masyarakat *quantum* yaitu sejumlah komunitas-komunitas kecil tatap muka yang berinteraksi secara dialogis serupa dengan model dialog internal yang terjadi dalam otak manusia. Mereka menyatakan, bahwa landasan fisika bagi keadaan manusia adalah proses *kondensasi base einstein quatum*, sel-sel syaraf yang menimbulkan *koherensi* gelombang listrik magnet di otak.

⁷ Danah Zohar dan Ian Marshall, *SQ (Kecerdasan Spritual)*. Terj. Astuti Rahmani, (Bandung: Mizan, 2007), vii. Juga dapat dikunjungi di web-site: www.zohar.com

⁸ Acmedi Mahzar, *Spiritual Quotient dalam Perspektif Tasawuf dan Psikologi Seminar Sehari* Bandung: IAIN Gunung Djati. Copiright @ PICTS. 2001. [http:// www. paramartha.org](http://www.paramartha.org).

Kecerdasan Spiritual Danah Zohar dan Ian Marshall

Pertengahan tahun 2000 dunia pendidikan dan psikologi dihenyakkan dengan penemuan barat moderen tentang ukuran kecerdasan manusia setelah *Intelektual Quotient* dan *Emosional Quotient* yang mereka sebut dengan *Spiritual Intelligence* atau *Spiritual Quotient*. *Spiritual Intelligence* banyak menarik minat masyarakat bias tak terkecuali para tokoh Agama, termasuk para ulama Islam.

Hal ini disebabkan karena penggunaan istilah "Spiritual" yang biasanya identik dengan Agama yang disematkan dalam ukuran kecerdasan tersebut. Masalah spiritualitas manusia sebenarnya bukan hal yang baru. Sejak lama hal ini telah disadari oleh para ahli psikologi. Banyak tokoh-tokoh yang telah mengkaji masalah ini, semisal Wiliam James dengan bukwiya yang monumental "*The Varieties of Religion Experience*" yang mendokumentasikan berbagai macam pengalaman spiritual/mistis dan Carl Gustav Jung yang secara tegas menyebutkan adanya bagian dalam diri manusia yang bersifat spiritual.

Dalam mengkaji kecerdasan spiritual (SQ) Zohar dan Marshall tidak memberikan batasan secara difinitif. Akan tetapi mereka memberikan gambaran-gambaran dan penjelasan-penjelasan yang kesemuanya berkaitan dengan esensi dari kecerdasan spiritual. Menurut mereka kecerdasan spiritual adalah kecerdasan yang dapat membantu manusia untuk menghadapi dan memecahkan berbagai persoalan yang berkaitan dengan masalah makna dan nilai. Sebuah kecerdasan yang akan membantu manusia untuk menempatkan tindakan dan hidupnya dalam konsteks makna yang lebih bias dan kaya. Ia adalah kecerdasan yang dapat dipergunakan untuk menilai

bahwa tindakan hidup seseorang lebih bermakna dan bernilai dibandingkan dengan orang lain.⁹ Lebih dari itu, menurut mereka kecerdasan spiritual adalah "*Ultimate Intelligence*" kecerdasan tertinggi yang ada dan dimiliki manusia sekaligus sebagai syarat penting untuk dapat memfungsikan kecerdasan intelektual (IQ) dan kecerdasan emosional (EQ) secara efektif. Kecerdasan spiritual adalah perasaan terdalam akan makna dan nilai yang dapat mengantarkan manusia pada kesuksesan dan kebahagiaan hidup. Mereka juga mengatakan, *Spiritual Quotient* adalah "*Our conscience*" karena kecerdasan spiritual menurut mereka adalah "*Soul Intelligence*" yang dapat membantu manusia untuk membangun dirinya dengan utuh secara intelektual, emosional dan spiritual. Dan sebuah kecerdasan yang dapat menyembuhkan manusia dari penyakit spiritual (*Spiritual Phatologi*) dan berbagai gangguan kesehatan mental (jiwa). Seperti keterpurukan, kehinaan, ketidak berdayaan, keputus asa, kecemasan, depresi dan stres.

Dikatakan kecerdasan spiritual merupakan kecerdasan yang berada di luar diri yang mempunyai hubungan dengan kearifan di luar ego atau pikiran sadar. Ia adalah kesadaran yang tidak hanya mengakui nilai-nilai yang ada. Akan tetapi secara kreatif menemukan nilai-nilai baru. Karena kecerdasan spiritual tidak bergantung dengan budaya dan nilai-nilai yang telah ada dalam diri manusia, maka kecerdasan spiritual memungkinkan

⁹ Danah Zohar dan Ian Marshall, *SQ: Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual dalam Berfikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan*, (Bandung: Mizan, 2001), 4.

untuk menciptakan nilai-nilai itu sendiri.¹⁰

Dengan demikian, maka kecerdasan spiritual akan mendahului budaya dan ekspresi agama apapun. Dalam kerangka inilah Zohar dan Marshall menyimpulkan bahwa, kecerdasan spiritual tidak mesti berhubungan dengan agama. Bagi sebagian kecerdasan spiritual mungkin menemukan cara pengungkapan melalui agama formal tetapi beragama tidak menjamin kecerdasan spiritual tinggi. Agama formal adalah seperangkat aturan dan kepercayaan yang dibebankan secara eksternal. Ia bersifat *top down*, diwarisi dari pendeta, nabi dan kitab suci atau ditanamkan melalui keluarga dan tradisi.¹¹

Menurut Zohar dan Marshall untuk memperoleh kebermaknaan hidup banyak jalan yang dapat di tempuh. Kata mereka salah satu jalan untuk menjadikan hidup manusia lebih bermakna adalah dengan beragama. Selain itu, manusia juga akan menemukan makna hidupnya melalui bekerja, belajar, menolong sesama, melakukan introspeksi dan mengadakan perenungan tentang diri sendiri secara mendalam dan aktivitas-aktivitas lain yang bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain. bahkan menurut mereka seseorang dapat memperoleh kebermaknaan hidupnya ketika sedang menghadapi penderitaan, keterpurukan dan kesusahan atau saat seseorang menemukan solusi dari masalah yang sedang dihadapi.

Dari gambaran dan penjelasan yang diberikan Zohar dan Marshall di atas, jelaslah bahwa mereka menekankan pada aspek nilai dan makna sebagai unsur terpenting dalam kecerdasan spiritual. Dengan demikian

jantung atau intisari dari pemikiran kecerdasan spiritual Zohar dan Marshall tidak lebih pada "Proses pemalaman hidup manusia untuk lebih bermakna". Unsur lain dari kecerdasan spiritual, menurut Zohar dan Marshall adalah transedensi diri. Transendensi adalah sesuatu yang membawa manusia "Mengatasi" (*beyond*) mengatasi masa kini, mengatasi rasa suka dan duka, bahkan mengatasi diri kita pada saat ini. Ia membawa kita melampaui batas-batas pengetahuan dan pengalaman serta menempatkan pengetahuan dan pengalaman kita dalam konteks makna yang lebih luas.¹²

Konsep Spiritual Quotient Menurut Danah Zohar Dan Ian Marshall Dalam Perspektif Pendidikan Islam

Manusia diciptakan oleh Allah untuk melakukan apa yang diperintahkanNya sesuai apa yang tertulis didalam Al-Qur'an dan As-sunnah, melalui pikiran yang berupa akal, hati dan ruh. Dengan adanya itu manusia bisa membuktikan bahwa sebagai makhluk yang sempurna dari ciptaan Allah dari pada yang lainnya. Dari sudut pandang yang lain Manusia mempunyai arah untuk mengindikasikan berbagai banyak keahlian yang dimilikinya sesuai kemampuan intelegensi, emosi maupun spiritual. Semua bentuk kecerdasan yang dimiliki oleh manusia berakar pada potensi atau fitrah yang dianugerahkan oleh Allah. Demikian pula kecerdasan spiritual, dia bersumber dari fitrah manusia itu sendiri. Fitrah adalah akar Ilahiyah (*original root*) yang diberikan Allah SWT. semenjak ditiupkannya ruh ke dalam rahim ibu.

Berkaitan dengan SQ ini, ternyata terdapat perbedaan dan persamaan antara tokoh yang

¹⁰ Zohar dan Marshall, *SQ*, 9.

¹¹ Zohar dan Marshall, *SQ*, 35

¹² Zohar dan Marshall, *SQ*, 60.

kecenderungannya religius dan non religius. Berbeda pula antara pendapat Danah Zohar sebagai tokoh Barat, dengan para tokoh Muslim seperti Al-Ghazali, Ari Ginanjar, dan lain-lain.

Sebelum mengetahui Kecerdasan Spiritual Menurut Danah Zohar dan Ian Marshall dan lainnya, maka perlu kita ketahui tentang tanda-tanda Kecerdasan Spiritual yang telah berkembang dengan baik yaitu :

1. Kemampuan bersikap fleksibel (adaptif secara spontan dan aktif)
2. Tingkat kesadaran diri yang tinggi
3. Kemampuan untuk menghadapi dan memanfaatkan penderitaan
4. Kemampuan untuk menghadapi dan melampaui rasa sakit
5. Kualitas hidup yang diilhami oleh visi dan nilai-nilai
6. Keengganan untuk menyebabkan kerugian yang tidak perlu
7. Kecenderungan untuk melihat keterkaitan antara berbagai hal (berpandangan "holistik")
8. Kecenderungan nyata untuk bertanya "mengapa"? atau "bagaimana"? untuk mencari jawaban yang mendasar.
9. Menjadi apa yang disebut oleh para psikolog sebagai "bidang mandiri" yaitu memiliki kemudahan untuk bekerja melawan konvensi.¹³

Indikator tersebut, bisa dipahami bahwa SQ lebih pada pencapaian kebahagiaan hidup dunia, yang meliputi ketenangan jiwa, berkepribadian, kesabaran menghadapi masalah dan rasa sakit, mampu memilih sesuatu yang perlu, dan bahkan mencari hakikat kebenaran permasalahan yang ada dengan kaca mata keduniawian.

Jadi, menurut Danah Zohar secara umum kita dapat meningkatkan SQ dengan meningkatkan penggunaan

proses tersier psikologis kita yaitu kecenderungan kita untuk bertanya mengapa, untuk mencari keterkaitan antara segala sesuatu, untuk membawa ke permukaan asumsi-asumsi mengenai makna di balik atau di dalam sesuatu, menjadi lebih suka merenung, sedikit menjangkau di luar diri kita, bertanggung jawab, lebih sadar diri, lebih jujur terhadap diri sendiri, dan lebih pemberani.¹⁴

Pembahasan

Manusia berhasil atau tidaknya tidak tergantung oleh kecerdasan intelektual, melainkan oleh banyak jenis kecerdasan lainnya. Satu-satunya sumbangan yang paling penting dari pendidikan bagi pengembangan peserta didik adalah membantunya menemukan bidang yang paling cocok dengan keahlian dan bakatnya, yang akan membuat merasa puas dan kompeten.

Selama ini kecerdasan hanya dipahami seakan hanya berkaitan dengan kepandaian, sehingga digambarkan dengan ukuran-ukuran intelektualitas dan ilmu pengetahuan semata. Kalaupun kemudian aspek kecerdasan dihubungkan dengan masalah yang bernuansa spiritualitas, itupun masih di dalam tataran yang tidak substansial.

Pada konteks yang spesifik, kecerdasan spiritual merupakan kecerdasan untuk menghadapi dan memecahkan persoalan makna dan nilai hidup, menempatkan perilaku dalam konteks makna secara lebih luas dan kaya.

Kecerdasan merupakan kekuatan yang bersifat non material yang sangat diperlukan oleh manusia guna dijadikan sebagai alat bantu di dalam menjalani kehidupan di alam dunia. Kecerdasan dapat terbentuk

¹³ Zohar dan Marshall, SQ, 14.

¹⁴ Zohar dan Marshall, SQ, 14.

melalui penyentuhan, pemolesan sampai dengan perekayasaan oleh sistem-sistem yang memang selaras. Sebab pada awalnya kecerdasan merupakan sebuah potensi yang tersembunyi dan tersimpan pada sejumlah unsur perangkat yang ada pada diri manusia.¹⁵ Salah satu yang memiliki kemampuan untuk dapat melakukan pemberdayaan dan menjadikan bermanfaat kecerdasan yang ada pada diri manusia adalah al-Qur'an al-Karim. Sebagaimana firman Allah SWT.

Ketika seseorang menjalani kehidupan ini dengan ingenius, palsu dan suka menipu, maka mereka pun menjadi diri yang palsu. Kecerdasan spiritual mengajak dan bahkan membimbing seseorang menjadi diri yang genuine, yang asli dan autentik yang karenanya selalu mengalami harmoni Ilahi kehadiran Rabbi. Pengalaman harmoni spiritual kehadiran Tuhan dicapai dan sekaligus dirasakan dengan menggunakan apa yang dalam mistik spiritual disebut sebagai mata hati.¹⁶ SQ menyelami semua itu sebagai mata hati, karena mata hati dapat menyingkap kebenaran hakiki yang tak tampak oleh mata.

KESIMPULAN

Dari paparan atau analisa bab-bab terdahulu penulis dapat menyimpulkan pembahasan tesis sebagai berikut:

1. Konsep *Spiritual Quotient* menurut Danah Zohar dan Ian Marshall yaitu kecerdasan untuk bisa menyesuaikan tingkah laku

¹⁵ Muhammad Djarot Sensa, *QQ Qur'anic Quotient: Kecerdasan- kecerdasan Bentuk Al-Qur'an*, (Jakarta: Hikmah, 2005), 1.

¹⁶ Sukidi, *Rahasia Sukses Hidup Bahagia Kecerdasan Spiritual Mengapa SQ Lebih Penting dari pada IQ dan EQ*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum, 2002), 27.

kehidupan manusia dalam keadaan berwawasan yang lebih luas dan tinggi, kecerdasan yang dapat menilai tindakan seseorang dalam kehidupan yang lebih berarti dari pada hal yang lainnya, maka dari itu kecerdasan spiritual menjadi sebab untuk menggali semua kemampuan manusia dan mengerti sepenuhnya sebagai makhluk yang bersepiritual tinggi maupun sebagai makhluk yang ada dimuka bumi ini. Manusia di bimbing untuk mempunyai sikap arif dan bijaksana dan itu lebih penting dari pada mempunyai IQ dan EQ. Danah Zohar dan Ian Marshall berpendapat tentang SQ bahwa penjelasan tersebut belum menyentuh tataran ketuhanan, hanya sebatas tataran biologi atau psikologi semata, tidak bersifat ruhaniyah yang berakibat masih adanya kebuntuan. Spiritual adalah salah satu yang berkaitan dengan kemampuan yang bisa memberikan semangat kepada manusia untuk menjalani kehidupan yang akan membawa manusia kearah yang benar dan seutuhnya dengan berfikir secara integral dengan menjadikan tujuan hidupnya untuk mencapai kebahagiaan didunia maupun diakhirat. Manusia mempunyai semangat yang dapat dibangkitkan yang pada dasarnya dapat dibangun sebagai manusia beragama yang memiliki kekuatan untuk memahami proses kehidupan yang mana ada campur tangan dari Allah SWT. Kecerdasan spiritual mempunyai peranan untuk mencapai kesuksesan dan keberhasilan dalam pusat kecerdasan yang terletak pada hati nurani manusia. Kecerdasan spiritual selalu dimiliki manusia ketika manusia mampu untuk meningkatkan kecerdasan tersebut.

2. Konsep *Spiritual Quotient* menurut Danah Zohar dan Ian Marshall dalam perspektif pendidikan Islam yaitu berupa tentang keimanan, membaca syahadat adalah syarat utama untuk menjadi seorang muslim yang sejati, maka dari itu dalam ilmiahnya dinamakan *hard ware* dari spiritualitas adalah *god spot*, maka kecerdasan spiritual dalam perspektif pendidikan Islam merupakan muatan dari *god spot* tersebut. Cahaya ke-Ilahian menjadi tujuan dan motivasi utama dalam amalan setiap muslim. Konsep kecerdasan spiritual dalam perspektif pendidikan Islam merupakan Pendidikan spiritual yang dapat menajamkan kualitas kecerdasan spiritual, yaitu nilai-nilai spiritualitas itu sendiri yang di tujukan ke dalam pendidikan. Nilai-nilai yang dimaksud adalah kejujuran, keadilan, kebaikan, kebersamaan, kesetiakawanan sosial, dan masih banyak lagi. Nilai-nilai ini harus dileburkan kedalam diri peserta didik sejak usia dini. Nilai-nilai seperti kejujuran dan keteladanan moral yang baik itulah yang menjadi level tertinggi kecerdasan spiritual. Semakin baik dalam kejujuran dan keteladanan moral, maka akan semakin baik secara kualitatif. Sebagai makhluk yang beragama, kecerdasan spiritual dapat dibangun dengan menjalin hubungan untuk menjadi dekat dengan Tuhan. Kecerdasan spiritual juga mendidik hati ke dalam budi pekerti yang baik dan moral yang beradab yang efektif mendidik perilaku manusia yang rusak dan juga menjadi petunjuk manusia untuk menjalani hidup secara sopan dan beradab. Untuk itu, sebagai hamba Allah SWT., manusia harus menjalin hubungan baik dengan

Tuhannya yakni mengabdikan dirinya kepada Allah (*Hablum min Allah*), sedangkan sebagai khalifah di muka bumi ia harus meninternalisasikan nilai-nilai spiritual

REFERENSI

- Azwar, Syaifudin, *Metodologi Penelitian* Yogyakarta: Pustaka Pelajar Ofifset, 2004
- Mahzar, Acyadi. *Spiritual Quotient dalam Perspektif Tasawuf dan Psikologi Seminar Sehari* Bandung: IAIN Gunung Djati. Copiright @ PICTS. 2001. <http://www.paramartha.org>.
- Naim, Ngainun dan Achmad Fatoni. *Desain Pembelajaran Pendidikan Agama Islam*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007
- Nata, Abudin, *Metodologi Studi Islam*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001
- Sensa, Muhammad Djarot, *QQ Qur'anic Quotient: Kecerdasan- kecerdasan Bentukan Al-Qur'an*, Jakarta: Hikmah, 2005
- Setiosari, Punaji, *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*, Jakarta: Kencana, 2010
- Sukidi, *Rahasia Sukses Hidup Bahagia Kecerdasan Spiritual Mengapa SQ Lebih Penting dari pada IQ dan EQ*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum, 2002
- Tanzih, Ahmad, *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Teras, 2009
- Zohar, Danah dan Ian Marshall. *SQ (Kecerdasan Spritual)*. Terj. Astuti Rahmani, Bandung : Mizan. 2007